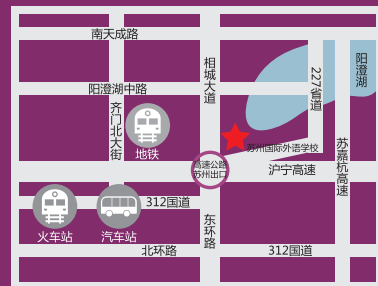


苏国外

SUZHOU INTERNATIONAL FOREIGN LANGUAGE SCHOOL

卓爾不羣 光而不耀



地址：江苏省苏州市相城大道100号

Address: No.100 Xiangcheng Ave, Suzhou

网址：www.chinabest.org

Website: www.chinabest.org

电话：0512-65490211; 65490311

Telephone:

招生范围：幼儿园托、小、中、大班；

Enrollment Scope:

小学一至六年级；

初中一年级；

国内高中；

国际高中（IB, A-Level, VCE）



公众号



小程序



企业微信



01

学校概况 School Profile

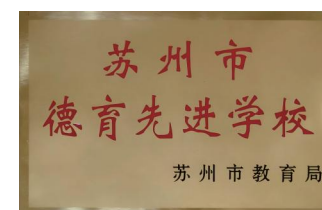


苏州国裕外语学校（原名苏州国际外语学校），1995年由著名美籍华裔学者梁顺才博士创办，位于苏州市相城大道100号，是一所从幼儿园到高中阶段的全国著名全日制私立（可寄宿）学校。在校生4600人，教职员工近1000人。

Suzhou International Foreign Language School(SIFLS), founded in 1995 by renowned Chinese-American scholar Dr. Liang Shuncaï, is a nationally prestigious full-time private school (boarding available) located at No. 100 Xiangcheng Avenue, Suzhou. Offering education from kindergarten to senior high school, it currently enrolls 4,600 students and employs nearly 1,000 faculty and staff members.

学校坚持育卓越人才、办卓越学校、做卓越贡献，尊重学生个性特点，重视学生个性开发、兴趣特长培养；注重英语语言教育和科技创新教育；重视学生创造力、领导力培养，致力于将学生培养成为既有本土情怀，又有国际理解的“未来人”。

SIFLS is committed to cultivating outstanding talents, establishing an exceptional school, and making remarkable contributions. SIFLS emphasizes the development of students' individual characteristics, nurtures personal interests and special talents, and prioritizes both English language education and technological innovation. With a commitment to fostering creativity and leadership, SIFLS strives to cultivate "future global citizens" who maintain both local cultural identity and international understanding.



三十年来，学校先后被授予“全国中小学信息技术创新应用示范学校”、“全国外国语学校工作研究会会员单位”、“江苏省心理教育实验学校”、“江苏省青少年科技活动四星级先进集体”、“苏州市德育先进学校”等荣誉称号，已形成贯通教育、外语教育、AI互联、科技创新等教育特色。

成功的办学实践、丰硕的办学成果、突出的办学特色、真诚的家校服务，赢得了社会的广泛赞誉。

Over the past 30 years, SIFLS has received numerous honors, including:

- National Model School for Innovative Application of Information Technology in Primary and Secondary Education
- Member School of the National Foreign Language School Association
- Experimental School for Psychological Education in Jiangsu Province
- Four-Star Advanced Collective for Youth Science & Technology Activities in Jiangsu Province
- Suzhou Model School for Moral Education

SIFLS has developed distinctive educational features in coherent education, foreign language education, AI-integrated learning, and technological innovation.

Through successful educational practices, notable achievements, distinctive educational characteristics, and genuine home-school services, SIFLS has won widespread acclaim from society.

02

共同愿景 Shared vision



核心价值观 Core Values

A 致良知：构建智慧教育新生态

——这是基于社会发展规律与心学智慧确立的立校核心理念与发展基石。

主要思想：以良知重塑教育本真。

构建原则：知行合一，守正创新。

价值内涵：以致良知奠定教育价值根基，以智慧教育理念重构实践范式，以智能技术赋能教育模式变革，以生态化优化教育资源配置，打造开放包容、持续变革、面向未来的教育新范式。

B 以人为本：铸就幸福教育人生

——这是基于教育基本规律与致良知理论确立的立校第一支柱与成长引擎。

主要思想：以良知铸魂育人。

实施原则：以人育人，以心育心。

价值内涵：通过“识长、育长、扬长、用长、评长”的五维培养体系，打造身心健康、精神丰盈、待遇优厚、价值彰显的教育共同体。

C 润心启智：成就生命卓越成长

——这是基于生命成长规律与致良知教育确立的立校第二支柱与成长引擎。

主要思想：以良知启迪智慧。

育人原则：因“才”施教，教以化人。

价值内涵：以启迪、探究、共构为实施路径，促进师生自驱成长、终身成长与代际成长。

D 厚生利用：奠基千秋教育基业

——这是基于市场发展规律与致良知理念确立的立校第三支柱与成长引擎。

主要思想：以良知引领发展。

发展原则：固本强基，稳健致远。

价值内涵：以生命化教育铸魂，人性化服务立本，卓越化品质致远，推动集团内涵式高质量发展，铸就基业长青的教育丰碑。

目标 Goal

A 以良知滋养生命，因“才”施教，为生命和个性充分绽放。

B 用智慧创建世界，因势利导，为世界和我们卓越成长。

使命 Mission

至建国一百周年之际，必将达成以下使命：

A 为学生生命成长与灵魂升华铸就坚实根基

B 为教工物质生活与精神追求构建幸福家园

C 为学校品质提升与品牌塑造开创卓越未来

D 为教育创新发展与改革实践贡献启迪智慧

E 为社会文明进步与时代传承注入持久动力

03

四大特色 Four Distinctive Features

1

贯通教育 Consistent Education

发挥十五年一贯制办学优势，系统推进，科学做好幼升小、小升初、初升高的学生身心适应、生活适应、社会适应和学习适应四个方面的适应性教育，帮助学生顺利实现学段间自然过渡；创新中小学衔接项目，从课程建设、学科教学、德育活动等方面展开实践，构建满足学生发展需要、充满生机与活力的教育生态。



苏国外幼儿园

幼小衔接

苏国外小学

小初衔接

苏国外初中

初高衔接

苏国外高中

2

外语教育 Foreign Language Education

苏国外致力于外语学科的建设，注重校园外语环境的营造，注重学生外语素养的提升。定期开展外语节、出国研学、北美语言村夏令营、演讲比赛、戏剧、二外、英语义卖等活动，学生在活动中学习文化、启迪心智、提升素养。师生在外语教学方面强特色、增亮点，潜心深耕细作，取得了丰硕的成果。



研制独有的教学大纲

制定有校本化的《十五年一贯制英语课程指导纲要》，对各阶段的语言知识、语言技能目标做了详细的规定。



实行小班的授课形式

外语教学小班化，坚持以人为本，注重学生个性化发展，体现因材施教，让每名学生有效聆听、自信发言和自主表达。



施行多元的评价方式

从常规表现、课堂参与、值日报告、课文背诵和期末反馈等多个维度立体多元评价。



推行独特的教学模式

采用“情境—交际”的外语教学模式，在教学中注重学习活动化、语言交际化、活动实践化。



保证充足的外语课时

中外方授课，外语类课程课时占课时总数的15%—30%，确保学生每天都有1—2节外语课。



开展丰富的外语活动

学校定期开展外语类活动，为学生创造运用语言和展示自己的平台。



丰硕的外语教育成果

- ★ 小学英语在市直属学校优质课评比中实现“十二连冠”。
- ★ 2018年成功加入全国外国语学校工作研究会。
- ★ 2019年被《中国日报社二十一世纪英文报》授予“擂主学校”。
- ★ 苏国外学子屡获国家、省、市英语类竞赛一等奖。
- ★ 陈忠慧和董静老师获2024“外研之星”全国英语阅读教学课例大赛总决赛特等奖。
- ★ 学校外语办学成果屡获嘉奖，论文发表在国家级重点刊物并被人大复印资料转载。



3

科技创新 Technological Innovation

研发并开设科技发明校本课程，专业教师任教，定期开展小发明、小制作、小实验、小论文等活动，培养学生科学创新精神和实践能力。定期举办科技节，组织学生参与各级科技创新大赛，培养学生的科学兴趣，丰富课余生活；组织小发明、机器人、车模、海模、空模、3D打印等社团活动；结合学科特点，开展科技种植和气象观察体验活动，享受体验、实践的快乐。

荣获个人和团体奖项近300个

300

200

成功申报国家专利总数达200余项

苏州市十佳科技团队

十佳

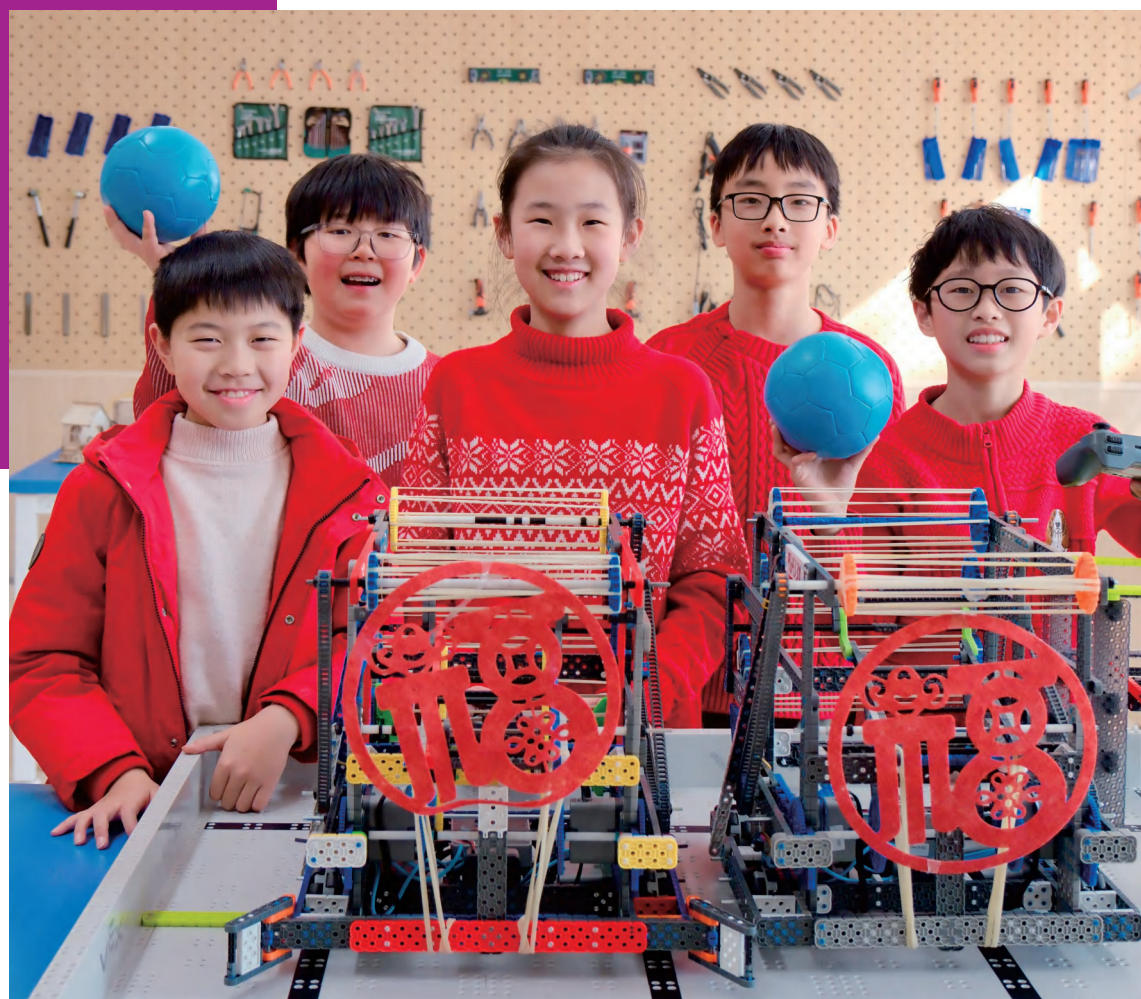
★★★★

江苏省青少年科技活动四星级先进集体



4

AI互联 AI Interconnection



深学系统

学校引进深学系统，通过技术赋能，正逐步重塑教育形态，使学生从“标准化产品”转向“个性化成长”，培养适应未来社会的综合型人才。我们深知，每个孩子都是独一无二的，他们的成长不应被“标准化”所束缚。深学系统正是为此而生——它利用人工智能、大数据分析等前沿技术，为每一位学生量身定制专属的学习路径，让教育真正实现“因材施教”。

Ai技术

学校在与科大讯飞合作研究的基础上，又引进北京爱易希公司教学平台，科学使用AI技术，助力教师精准教学，真正做到因材施教；促进学生独立学习、互助学习、深度学习、个性化学习，培养学生的信息素养和创新能力，全面发展核心素养。

“启迪-致慧”课堂

学校探索建构“启迪-致慧”课堂。我们将信息化、人工智能成果深度融合，深入推动“启迪-致慧”课堂建设，积极探索建构“师-生-课本-网络”的互联互通，旨在增强学生思维能力、学习能力、学生动手能力。

STEM课程

学校新建了STEM教室、创+工作坊，并加强人工智能社团的师资培训，内培与外聘结合，不断优化课程设置。目前人工智能课程包括：每周1节信息课+1节人工智能课+2节社团课+培优辅导；通过“知行课堂”（学生走班选课的社团），除了原有的机器人、3D打印、无人机等社团，又开发了“智能水生态系统、我与太阳系、智慧农场、小码大世界、智能动漫社”等，全方面满足不同学生的个性化需求。



04

校园五大节日 Five Major Festivals on Campus



科技节
Science and Technology Festival



读书节
Reading Festival



外语节
Foreign Language Festival



体育节
Athletic Festival



艺术节
Arts Festival



05

专家管理

Professional Management

专业
教育经验丰富
懂管理
会管理



陆军 Lu Jun

苏州国裕外语学校 校长

著名物理特级教师
江苏省先进工作者
苏州市名教师
苏州市物理学科带头人
苏州市高新区实验初中原校长
苏州市高新区教育局原副局长
苏州市教育学会物理专业委员会原理事长
苏州高新区教育学会原会长

幼儿园



吕晔
Lv Ye

苏国外幼儿园园长
教育部第50期全国骨干园长
高研班成员
启迪幼教集团课程研发中心领
衔人、探索者课程研发小组
核心成员

小学



梁勇
Liang Yong

学校常务副校长，小学部校长
苏州市优秀教师
苏州市优秀德育工作者
苏州市首届基础教育成果奖二等奖
北师大国培班学员

初中



曲虹
Qu Hong

学校常务副校长，初中部校长
原苏州市星湾学校党委书记、校长
著名道德与法治特级教师
正高级教师

罗德文正



沈颖
Shen Ying

学校常务副校长 罗德文正校长
苏州市优质课评比一等奖 中学高级教师
苏州市优秀教育工作者
曾参加省校长培训班、教育部国培班培训
曾到十多个国家参观访问交流教育教学工作

高中



桑虎
Sang Hu

学校副校长，高中部校长
苏州市优秀教育工作者
苏州市师德标兵
苏州市优秀德育工作者

国际部



罗亦兰
Luo Yilan

学校副校长 国际部校长
英国谢菲尔德大学应用语言学硕士
持有美国哈佛大学学校管理与领导力证书
苏州高新区“好青年”
十多年国际课程运营、管理经验

希雅国际



何静
He Jing

苏国外希雅国际学校 执行校长
近20年知名国际学校教育经验
丰厚教育管理、国际学校认证和
升学和职业生涯规划经验

.....

Expert Team
专家团队



陈玉琨 Chen Yukun

华东师范大学教授，博士生导师
原教育部中学校长培训中心主任
教育部华东教育管理干部培训中心主任
国务院学位委员会第六届学科评议组成员
全国教育干部培训专家委员会主任委员
全国中小学校长培训专家委员会主任

杨九俊 Yang Jiujun

著名语文特级教师
江苏省教育学会名誉会长
全国教育科学规划基础教育组专家
教育部基础教育课程教材委员会委员
苏教版高中语文教科书主编
统编高中语文教科书分册主编
原江苏省教育科学研究院院长

成尚荣 Cheng Shangrong

原江苏省教育科学研究所所长
江苏省教育管理研究会副理事长
中国教育学会素质教育实验与指导专家
中国现代教育专家

王俊鹏 Wang Junpeng

著名教育、管理专家
曾任泰州市教育局副局长
江苏省中学物理特级教师
教授级高级教师
现为江苏省物理学会常务理事
南京航空航天大学兼职硕士生导师
南京师范大学物理科学与技术学院兼职研究员

金·特勒 Kim Terrar

现任英国剑桥斯托科学院校长
曾任英国牛津国际学院(Oxford International College)校长
培养了一大批毕业生进入英国牛津、剑桥等G5院校

金海清 Jin Haiqing

苏国外启迪教育集团总校长
著名教育、管理专家
曾任南通市教育局副局长
省政府督学
课程教学改革专家
苏州市基础教育高质量发展首批专家
江苏省教育学会情景教育专家委员会理事长

薄俊生 Bo Junsheng

江苏省小学语文特级教师
江苏省有突出贡献中青年专家
江苏省“333高层次人才培养工程”
首批中青年科学技术带头人
首批江苏人民教育家培养工程培养对象
首批苏州教育名家

华应龙 Hua Yinglong

全国著名特级教师
首批正高级教师
首批“首都基础教育名家”、化错教育创始人
江苏省教育科学荣誉研究员
首届“明远教育奖”、首届“新时代杰出教育家”
现任北京第二实验小学副校长
北京教育学院、北京师范大学、教育部小学校长培训中心
兼职教授

苗雪红 Miao Xuehong

南京师范大学教育学博士
华东师范大学教育学博士后
加拿大多伦多大学访问学者
中国学前教育研究会学前教育基础理论专委会委员
江苏省课程游戏化项目指导专家
南通大学教育科学学院教授，硕士生导师

邱瑜 Qiu Yu

华东师范大学教育管理博士
擅长幼儿园课程诊断、设计与评价
擅长儿童心理发展与教育
多次赴美国、加拿大、英国、澳大利亚、
新加坡、香港、台湾等国家和地区学习交流

06

1

名师引领
Renowned Teachers

学校拥有一支“结构合理、梯度完整、师德高尚、素质优良”的高水平师资队伍。学校现有专任教师423人，其中特级教师及骨干及以上教师共计143人，占教师总人数的34%。其中特级教师10人、教学骨干教师100余人、获区县级以上综合荣誉教师约35人。教学骨干中包含省级及以上骨干14人、大市级骨干13人、区县级骨干18人、校级骨干56人。



正高级教师
张淳 英语特级教师
全国模范教师
教育部高中英语教材编委



正高级教师
张江宁 物理特级教师
江苏省优秀教育工作者
原江苏省锡山高中教学主任
苏国外强基班物理教师



正高级教师
胥照 语文特级教师
江苏省首批名教师
全国“十佳写作中心”负责人
苏国外高中语文教研组长



正高级教师
徐德均 数学特级教师
江苏省五一劳动奖章获得者
全国数学奥赛一级教练员
高中数学名师工作室领衔人



正高级教师
庞培刚 语文特级教师
江苏省优秀青少年科技教育校长
苏州市十杰教师
江苏省中小学教师培训学会中学
语文教学专业委员会副主任
江苏师范大学文学院语文课程与
教学论兼职硕士生导师



数学特级教师
徐树旺 中国数学会会员
江苏省“333高层次人
江苏省中青年科学技术带头人
苏国外高中数学教研组长



正高级教师
顾康清 物理特级教师
南通市名教师南通市名校长
苏国外高中物理教研组长



高级教师
刘健 高中物理骨干教师
省333人才
市实验教学骨干教师
全国中小学实验教学能手
辅导多名学生在全国中学生物理竞赛
中获奖



高级教师
尤立明 苏州市语文学科带头人
获苏州市区语文优质课一等奖



高级教师
陈清会 省级小学语文骨干教师
市级骨干校长
市级优秀教育工作者、优秀教师



区骨干教师
沈健 江苏省幼儿教育优秀论文二等奖
苏州市教育学会论文评选一等奖
全国教育教学成果大赛二等奖
苏州市相城区教师基本功大赛二等奖



教授级高级教师
陈家梅 数学特级教师
江苏省数学教育学会理事
宿迁市优秀教育工作者
宿迁市五一劳动奖章获得者
“陈家梅名师工作站”领衔人
淮阴师范学院兼职教授



“第十二届全国基础英语素质教育
实验基地学术交流研讨会”教学课
例一等奖
初中外语课堂教学观摩示范暨优秀
教学课例一等奖
江苏省初中英语优质课评选一等奖
苏州初中英语优质课评选一等奖



高级教师
张磊 江苏省教学名师
苏州市优秀教育工作者
苏州大学学科带头人
苏州市首届教育教学成果奖



当代杯微课二等奖
当代杯论文二等奖
省级幼芽杯论文一等奖
苏州市语言文字大赛二等奖



苏州首批认证感统教师
中国社会艺术协会认证街舞高级考官
苏州市政府团拜会御用流行舞编导
WSUP全球齐舞总决赛TMC成员
央视“桃李少年”苏州总决赛冠军导师
第二届长三角街舞公开赛齐舞冠军导师
苏州青少年街舞艺术大会金奖导师

除了以上老师以外，还有庞老师、朱老师、陈老师、徐老师等一大批正高级教师、特级教师和南通、泰州、无锡等地名师在教学一线任教。

2 深耕教坛 Senior Teachers

在苏国外的发展中，始终有一群人，他们与苏国外风雨同舟，一路相随，甘愿奉献，无怨无悔。当年，他们是意气风发的年轻人，怀揣着激情与梦想来到苏国外，如今，他们依旧坚守在苏国外各个岗位上，为苏国外的发展贡献力量。

部分在校工作
二十年
教师



英语 邓邦勇 首席教师
2004年入职苏国外



英语 张嘉
2005年入职苏国外



美术 李竞明
2002年入职苏国外



英语 王灿
2005年入职苏国外



英语 陈玉洁
2002年入职苏国外



数学 李芬柳
1998年入职苏国外



语文 高超 首席教师
2003年入职苏国外



语文 董岩
1995年入职苏国外



数学 李平利 首席教师
2002年入职苏国外



幼儿园 沈娅宁
2012年入职苏国外



数学 王蔚
2001年入职苏国外



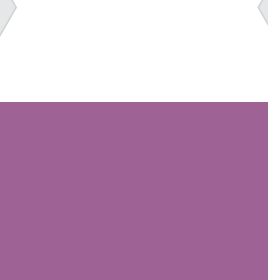
政治 杨国新
1996年入职苏国外



物理 杨靖敏
2003年入职苏国外



幼儿园 李雪舟
2012年入职苏国外



数学 王小彦 首席教师
2002年入职苏国外



地理 孙晓芳
1998年入职苏国外



物理 杨靖敏
2003年入职苏国外



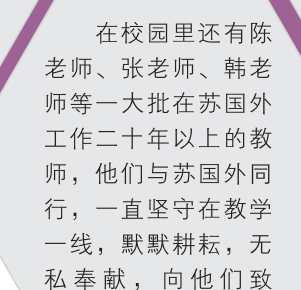
体育 张荣新 首席教师
1995年入职苏国外



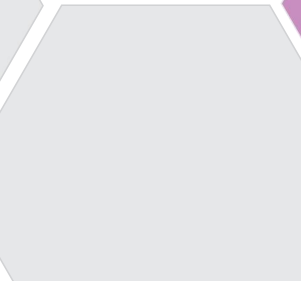
数学 张小彦 首席教师
2002年入职苏国外



英语 张霞
2006年入职苏国外



语文 陈慧芹
2007年入职苏国外



语文 陈慧芹
2007年入职苏国外

在校园里还有陈老师、张老师、韩老师等一大批在苏国外工作二十年以上的教师，他们与苏国外同行，一直坚守在教学一线，默默耕耘，无私奉献，向他们致敬！

3 外教团队 Foreign Teachers

国际化教育背景，拓展学生全球视野；
浸润式学习环境，发展学生语言能力；
交际型课堂教学，激起学生表达欲望；
跨学科项目探究，赋能学生终身发展。



07

1

2024届中考情况
the Status of the 2024 High School Entrance Examination



2

2024年普通高中大学录取情况
University Admission Data



办学成果

Education Achievements

部分录取成果 (截至2024年)

Partial Admission Results

北京大学	清华大学
李程润	俞雅兰
南京大学	复旦大学
张 瑞	曾胜群
武汉大学	哈尔滨工业大学
王维琳	周泽俊
北京师范大学	东南大学
蔡睿哲	周泽天
国防科技大学	南京航空航天大学
金维凯	王 洲
山东大学	北京外国语大学
侯永鑫	李子昂
南京理工大学	苏州大学
任永强	洪仟雨
南京师范大学	南京农业大学
吴哲帆	陈 希
暨南大学	河海大学
朱振宇	吴 颖
上海外国语大学	南京工业大学
李志力	周铮哲
中国矿业大学	上海师范大学
郭锦怡	宋子涵
北京电影学院	江苏大学
姚 夏	李欣怡
南京邮电大学	西安外国语大学
程 祥	甘丝雨
上海财经大学	海军工程大学
袁敬惠	嵇海洋
合肥工业大学	西交利物浦大学
祝庆伟	李如馨
南京医科大学	中国药科大学
刘铭麒	施雯秋
.....	

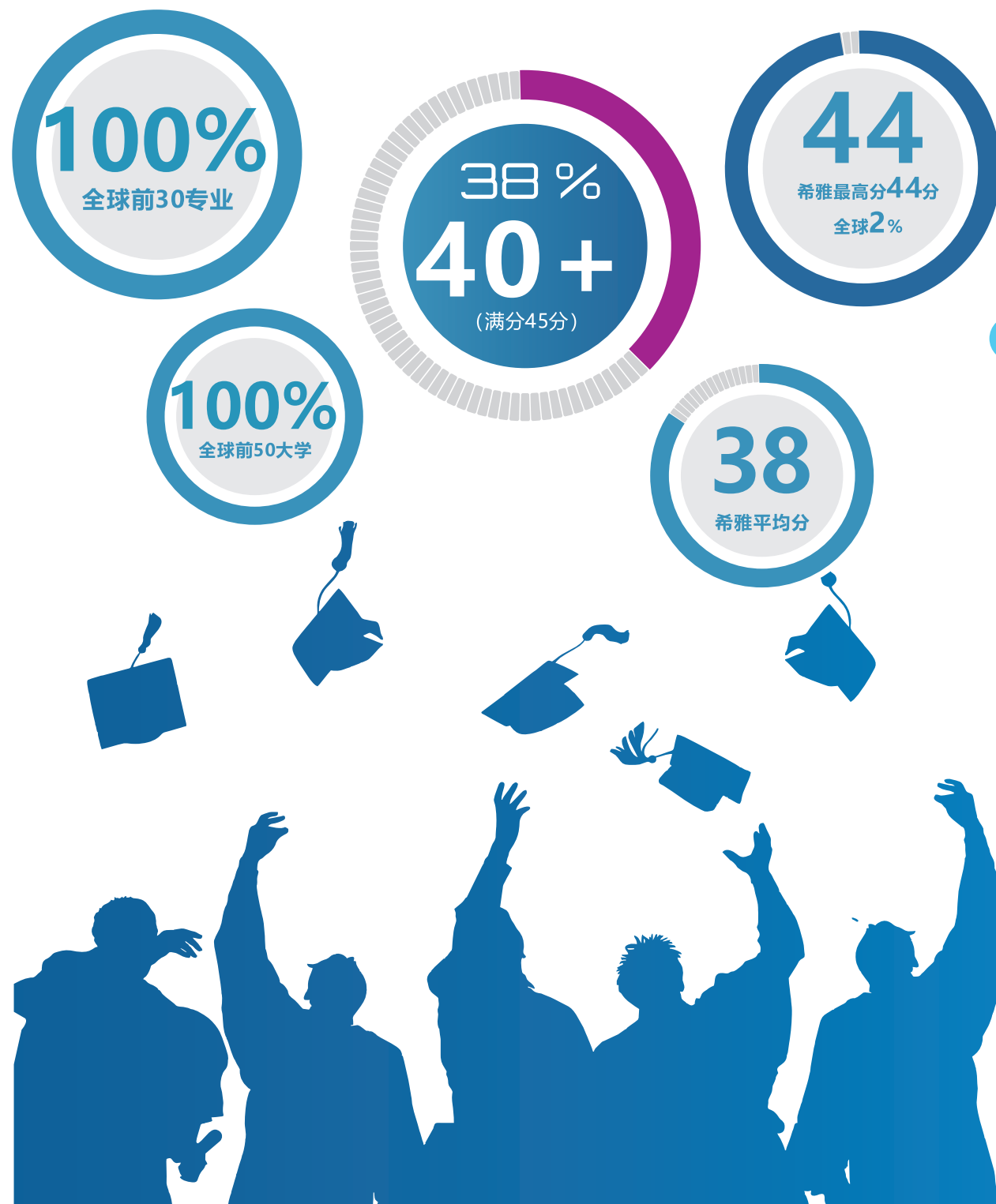


2

近三年IB考试成绩

Results of IB Examination in the Past Three Years

希雅毕业生将更具国际理解力，他们对在成人社会中的新兴角色有更清晰的了解，能够运用批判性思维做出个人决策，能够具有集体意识并且尊重自己 and 他人。希雅帮助学生与真实世界联结，成为真正的全球公民，肩负起领创美好生活的使命。



2022

启航辉煌

希雅首届毕业生扬帆起航，IB 全球统考均分38分（总分45分），40分以上占比38%。全球前50顶尖学府录取率圆满达100，英国G5精英联盟与香港大学等国际名校的录取捷报频传。创校生收获教育学、艺术设计、企业管理，三项“全球第一”专业录取。

2023

荣耀绽放

在IB全球统考中，希雅学子以卓越的智慧与努力，斩获均分38（总分45分）的辉煌成绩，远超全球平均水平。最高分更是达到44分，跻身全球顶尖2%的行列。同时，毕业生收获传媒学、药剂学，两项“全球第一”专业录取。

2024

巅峰再续

我校学子在全球教育领域再创佳绩，斩获了**帝国理工学院**（全球第二）、**新加坡国立大学**（亚洲第一）及**新加坡南洋理工大学**的录取，最高分保持44分（苏州最高）的辉煌纪录，续写了希雅教育的传奇与辉煌。

3

国际高中大学录取情况 Outstanding Graduates

国际部创办20余年来，成绩斐然，迄今已助力2600余名学生圆梦世界一流大学，苏国外国际部的毕业生广泛分布于英、美、加、澳、新西兰、瑞士等国；世界TOP50大学录取率超90%，世界TOP100大学录取率100%，墨尔本大学达线率超70%，受到学生、家长和社会的高度认可。如今，已经完成大学深造的毕业生们正肩负着建设国家、服务社会的使命，在各行各业贡献着他们的智慧与才干。

► 世界TOP100大学录取率 ◀

100%

► 世界TOP50大学录取率 ◀

90%



ETH | **QS7**
苏黎世联邦理工
ETH Zurich

THE UNIVERSITY OF MELBOURNE | **QS13**
墨尔本大学
The University of Melbourne

THE UNIVERSITY OF SYDNEY | **QS18**
悉尼大学
The University of Sydney

UNSW SYDNEY | **QS19**
新南威尔士大学
The University of New South Wales

UNIVERSITY OF TORONTO | **QS25**
多伦多大学
University of Toronto

THE UNIVERSITY OF MELBOURNE | **QS30**
澳国立大学
The University of Melbourne

THE UNIVERSITY OF MANCHESTER | **QS34**
曼彻斯特大学
The University of Manchester

THE AUSTRALIAN NATIONAL UNIVERSITY | **QS37**
莫纳什大学
Monash University

UBC | **QS38**
英属哥伦比亚
University of British Columbia

THE UNIVERSITY OF QUEENSLAND | **QS40**
昆士兰大学
The University of Queensland

THE HONG KONG UNIVERSITY OF SCIENCE AND TECHNOLOGY | **QS47**
香港科技大学
The HongKong University of Science and Tehnology

UNIVERSITY OF AUCKLAND | **QS65**
奥克兰大学
University of Auckland

CITYU | **QS62**
香港城市大学
City University of Hong Kong

WARWICK | **QS69**
华威大学
The University of Warwick

UofG | **QS78**
格拉斯哥大学
The University of Glasgow

THE UNIVERSITY OF BIRMINGHAM | **QS80**
伯明翰大学
The University of Birmingham

THE UNIVERSITY OF SOUTHAMPTON | **QS80**
南安普顿大学
The University of Southampton

THE UNIVERSITY OF ADELAIDE | **QS82**
阿德莱德大学
The University of Adelaide

uOttawa | **QS189**
渥太华大学
University of Ottawa

UNIVERSITY OF WATERLOO | **QS115**
滑铁卢大学
University of Waterloo

ual: | **伦敦艺术学院**
University of the Arts London

*数据来自2025QS世界大学排名榜单



08

家校服务 Family-School Service

1 精心呵护 Attentive Care

生活导师 Life Instructor

生活导师在关心学生日常饮食起居的同时，帮助学生培养健康的生活理念和良好的生活习惯。

专职心理导师 Mental Health Counselors

学校设有心理咨询中心，配备专业心理老师，为学生提供咨询服务，指导自我调节、释放心理压力、解决心理困惑和矛盾，鼓励学生做自己情绪的观察者和管理者，学会调整心态、解决心理问题。

专业医疗团队 Professional Medical Team

学校专业医疗团队为每一名学生提供最人性化的安全保障：

- ★ 预防为主、防治结合
- ★ 7X24小时值班
- ★ 提供规范的全程优质医疗服务

2 后勤保障 Logistic Service

苏国外秉持着“服务是魂”的宗旨，建立了完善的最优服务体系。充分结合校园优势，为每一位学生及家长提供高质量的服务。



餐饮服务 Catering Service

餐饮服务团队由高级厨师、营养师组成。学校配有中餐和西餐，特别重视饮食安全和卫生，采用非转基因食用油、东北五常有机大米，果蔬每日新鲜采购，所有食材均可追溯生产地。每日餐饮都按健康饮食标准和现代营养学的要求进行搭配。

安保服务 Security Service

学校建立了完善的安保系统，实行24小时值班巡逻，校园监控全覆盖，包括教室、实验室、公寓、操场、健身房等所有场所，并与110指挥中心联动，时刻守护校园安全。

寄宿服务 Boarding Service

每间学生公寓4-5人，有独立卫生间，淋浴室、衣柜、洗衣机等，设备齐全，为学生提供舒适、安全的生活环境和保障。

接送服务 Shuttle Service

每周学校安排接送老师全程护送学生回家、返校。学校定期举行大周接送安全工作会议，全方位为学生的安全保驾护航，富有特色的接送文化教育，为“回家之旅”添一笔舒心的色调。

